

MASSAGE BIEN-ÊTRE / ESTHÉTIQUE NATURELLE

CARTE DES SOINS



Le Souffle
du Zen

Créateur de bien-être

TREATMENT MENU

WELLNESS MASSAGE / NATURAL BEAUTY

PRENEZ LE TEMPS DE FAIRE UNE PAUSE, OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE

Inspirées par les voyages et la nature, le Souffle du Zen vous propose des prestations de qualité dans un cadre relaxant et apaisant, propice à la détente et à l'évasion.
Tous les produits utilisés pendant nos soins sont d'origine biologique et naturelle.

Veillez à vous présenter au moins 5 minutes avant l'heure de votre soin. Dans le cas où vous arriveriez après l'heure de votre rendez-vous, nous nous verrions dans l'obligation de réduire la durée de votre soin afin de ne pas retarder les autres clients.

En cas d'annulation, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance, sans quoi la totalité des soins réservés vous sera facturée.

Les soins prodigués dans notre SPA sont réservés à des personnes en bonne santé.
En cas de doute, veuillez consulter votre médecin avant de réserver.
Le SPA est un espace non médicalisé et tous les soins y sont dispensés pour votre bien-être uniquement.

Merci de nous signaler tout problème de santé, d'allergie, de blessure ou si vous êtes sous traitement, enceinte ou allaitante.



Massages Classiques

	30 min	60 min	90 min
MASSAGE AROMATIQUE RELAXANT Massage complet apaisant et déstressant aux huiles végétales aromatiques chaudes.	45 €	80 €	115 €
MASSAGE SPORTIF Massage profond Dos / Jambes / Bras / Nuque Dissipe les tensions et contractures pour une meilleure récupération musculaire. Aux huiles végétales aromatiques chaudes.	45 €	80 €	115 €
MASSAGE PERSONNALISÉ Massage aux huiles végétales aromatiques chaudes adapté à votre demande.	45 €	80 €	115 €
MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES Massage cocooning aux pierres volcaniques chaudes. Détend, draine, relâche les muscles et dissout les tensions. Déconseillé en cas d'hypertension et de varices.	50 €	85 €	120 €
MASSAGE FEMMES ENCEINTES Massage complet doux et enveloppant à l'huile végétale chaude neutre. Possible à partir du 4ème mois jusqu'à la fin du 8ème mois de la grossesse.	45 €	80 €	115 €

MASSAGE " MAL DE DOS "

Massage profond du dos associant manœuvres manuelles et application de compresses chaudes. Relâche et dissout les tensions.

MASSAGE " JAMBES LOURDES "

Massage décongestionnant et décontracturant pour une sensation de jambes plus légères.

MASSAGE VISAGE, TÊTE, NUQUE

Massage aux huiles végétales aromatiques chaudes. Soulage les maux de tête, la fatigue, les insomnies et le stress.

MASSAGE POUR ENFANT (de 6 à 12 ANS)

Faites découvrir les bienfaits du massage à votre enfant. Réalisé à l'huile végétale chaude neutre. Présence du parent en cabine possible.

30 min 60 min

45 € 80 €

45 €

40 €

40 €



Massages du Monde

	30 min	60 min	90 min
MASSAGE À L'HUILE THAÏLANDAIS Option sportif ou relaxant Enveloppant et profond, il est idéal pour découvrir en douceur les spécificités du massage Thaï tout en profitant des bienfaits du massage à l'huile. Réalisé sur table, il relaxe l'esprit et dénoue les tensions musculaires.	45 €	80 €	115 €
MASSAGE AUX " TAMPONS DE SIAM " Allie massage manuel à l'huile et applications de pochons chauds par pressions glissées. Extrêmement relaxant, il diminue le stress et soulage les tensions musculaires.	50 €	85 €	120 €
RÉFLEXOLOGIE THAÏ (massage des pieds) Massage des orteils aux genoux, associant des techniques manuelles enveloppantes à des pressions sur les zones réflexes à l'aide d'un bâtonnet en bois. Apporte une profonde relaxation.		60 €	
MASSAGE TRADITIONNEL THAÏLANDAIS Le Thaï puise ses origines du shiatsu, du massage indien et du yoga. Il apporte un rééquilibrage énergétique complet du corps, un stretching des muscles et une profonde détente. Réalisé habillé, au sol sur tatamis, il allie digitopuncture, pressions, étirements, travail articulaire et manipulations du squelette.		80 €	115 €

	30 min	60 min	90 min
MASSAGE INDIEN ABHYANGA Massage complet à l'huile de sésame chaude. Equilibre et harmonise le corps et l'esprit. Détoxifie, vitalise et relaxe par l'action de grandes manoeuvres lissées.	45 €	80 €	115 €
MASSAGE SONORE (selon Peter Hess) Relaxation sonore par apposition des bols chantants. Les vibrations sonores dissolvent le stress et les tensions, atténuent les troubles liés au système nerveux (insomnies, angoisses,..) facilitent le lâcher prise et stimulent le flux énergétique.		60 €	
MASSAGE DU VENTRE CHE-NEI TSANG Massage profond des organes du ventre. Il dissout les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et harmonise ses émotions. Ne pas manger 3 heures avant le soin.		70 €	



Soins du Visage

Réalisés avec des produits naturels et biologiques, dont des huiles essentielles, des hydrolats et des huiles végétales de haute qualité

SOIN DU VISAGE ANTI-ÂGE

60 min 70 €

Démaquillage, gommage, massage avec rouleaux de Jade et compresses d'herbes aromatiques chaudes, masque, massage des mains

Soin du visage régénérant complet dédié aux peaux sèches et mures. Revitalisant et relaxant, ce soin aux senteurs de rose, de fleurs d'oranger, de jasmin et d'ylang, restructure et embellit le teint.

SOIN DU VISAGE PURIFIANT

60 min 70 €

Démaquillage, gommage, vapozone, extraction des comédons, massages avec compresses d'herbes aromatiques chaudes, masque, massage des mains
Soin du visage complet aux senteurs de lavande, tea tree, camomille, et marjolaine. Un soin traitant et assainissant mais également calmant et adoucissant permettant de sublimer les peaux grasses et acnéiques.

LE REGARD

Teinture des sourcils

12 €

Teinture des cils

20 €

Teinture des cils et sourcils

30 €



SOIN DU VISAGE RÉCONFORTANT

60 min 70 €

Démaquillage, gommage, massage avec rouleaux de Jade et compresses d'herbes aromatiques chaudes, masque, massage des mains
Soin du visage cocooning complet adoucissant et apaisant aux senteurs de camomille, de lavande et d'achillée. Dédiée aux peaux sèches et sensibles, ce soin nourrit, apaise et protège les peaux les plus agressées.

SOIN DU VISAGE POUR HOMME

60 min 70 €

Démaquillage, gommage, massage aux compresses d'herbes aromatiques chaudes, masque, massage des mains
Soin du visage complet relaxant adapté à votre type de peaux
Senteurs vétiver et bois de Siam.

SOIN DU VISAGE " COUP D'ÉCLAT "

30 min 40 €

(démaquillage, gommage, masque, massage de la tête)
Soin du visage express adapté à votre type de peaux.



RÉSERVATION / BOOKING : ASK RECEPTION ou/or JULIE

Soins du Corps

Épilations

LES SOINS DU CORPS

« Rêves Indien » Gommage corps nourrissant au miel, bois de rose et ylang	30 min	40 €
« Royaume de Siam » Gommage corps hydratant bambou, noix de coco et huile essentielle d'encens	30 min	40 €
Beauté des mains massage et gommage	30 - 45 min	40 €
Beauté des pieds massage et gommage	45 min	45 €
Supplément pose de vernis classique	15 min	13 €
Pose de vernis semi-permanent naturel	30 min	35 €
Dépose de vernis semi-permanent	20 min	20 €



À LA CIRE NATURELLE

Lèvre ou sourcils	8 €
Sourcils création de ligne	13 €
Lèvre et sourcils	14 €
Lèvre et menton	14 €
Aisselles	12 €
Demi-jambes	22 €
Trois-quart jambes	30 €
Jambes entières	36 €
Bras	20 €
Maillot simple (classique)	12 €
Maillot brésilien (échancré)	16 €
Maillot « ticket de métro »	25 €
Maillot Intégral	40 €

LES FORFAITS ÉPILATIONS

Demi- jambes + maillot simple + aisselles	43 €
Jambes entières + maillot brésilien + aisselles	54 €
Supplément pour maillot « ticket de métro »	8 €
Supplément pour maillot intégral	18 €

RÉSERVATION / BOOKING : **ASK RECEPTION** ou/or **JULIE**

Les Ballades Bien-Être

Ces formules peuvent être réparties sur plusieurs jours

VOYAGE EN INDE 1 Gommage corps « Rêves Indien » (30min) 1 Massage abhyanga (1h)	1 h 30	120€	100 €
RITUEL DOUCEUR 1 Gommage corps au choix (30 min) 1 Massage relaxant (1h) 1 Supplément pierre chaudes (30 min)	2 h	170€	145 €
BALLADE RELAXANTE 1 Gommage corps au choix (30 min) 1 Massage relaxant (1h) 1 Soins du visage au choix (1h)	2 h 30	190€	160 €
VOYAGE AU PAYS DE SIAM 1 Gommage corps « Royaume de Siam »(30 min) 1 Massage à l'huile Thaïlandais (1h) 1 Réflexologie Thaï (1h) 1 Massage traditionnel Thaïlandais (1h30)	4 h	295€	250 €
RITUEL SÉRÉNITÉ À répartir sur plusieurs jours 1 Massage relaxant (1h) 1 Massage sportif (1h) 1 Réflexologie Thaï (1h) 1 Massage à l'huile Thaïlandais (1h) 1 Massage Abhyanga(1h)	5 h	380€	323 €

RÉSERVATION / BOOKING : **ASK RECEPTION** ou/ou **JULIE**

Cosmétiques Naturels

UNE FABRICATION ARTISANALE POUR UNE COSMÉTIQUE NATURELLE AUTHENTIQUE

RESPECTUEUX DE L'ÊTRE ET DE LA NATURE, LE SOUFFLE DU ZEN VOUS PROPOSE UNE GAMME DE PRODUITS DE SOINS DE QUALITÉ.
NOUS FABRIQUONS DES COSMÉTIQUES QUI ONT DU SENS : 100 % NATURELS, BIOLOGIQUES ET AUX VALEURS ÉTHIQUES.
DES MATIÈRES PREMIÈRES NOBLES AUX ACTIFS PERFORMANTS, BONS POUR VOTRE PEAU, VOTRE SANTÉ ET NOTRE ENVIRONNEMENT.
NOS COSMÉTIQUES SONT TRÈS CONCENTRÉS, UNE PETITE QUANTITÉ APPORTE UNE GRANDE EFFICACITÉ.

UNE GAMME INSPIRÉE PAR LA RICHESSE DES ARÔMES SUBTILS DE NOTRE NATURE, DES SENTEURS QUI ÉVEILLERONT VOS SENS AU VOYAGE.

L'ENCHANTERESSE Crème de jour anti-âge à la Rose : Nourrit, Régénère, Rajeunit	33 €
FLEUR DE VIE Sérum huileux hydratant anti-âge Rose et Ylang : Revitalise, Régénère, Réhydrate	30 €
LES YEUX DOUX Roll-on contour des yeux anti-rides : Nourrit, Lisse et Rajeunit le regard	13,50 €
L'ENVOÛTANTE Crème de jour anti-âge au Jasmin : Nourrit, Régénère, Rajeunit	33 €
FLEUR DE LUNE Sérum huileux hydratant anti-âge Jasmin : Revitalise, Régénère, Réhydrate	30 €
PETITS TRACAS Roll-on visage anti-acné et petites plaies : Régénère, Cicatrise, Purifie	13,50 €
LE SECRET D'ISIS Baume à lèvres à la Camomille : Répare et Nourrit	9 €
SHAMPOO ZEN Shampooing solide pour cheveux secs : Nourrit, Répare, Prévient les fourches et la casse	10 €
ZEN ET FRESH Baume déodorant, Régule la transpiration et Nourrit la peau	12 €
PIEDS TRANQUILLES Baume de soin des pieds aux huiles essentielles	20 €

POUR TOUTES OCCASIONS, PENSEZ AU BON CADEAU !

Offrez à ceux que vous aimez un moment de détente et d'évasion.
Valable pour des soins et/ou des cosmétiques.



Disponible selon le stock ou sur commande.

**Dans une démarche zéro déchets, tous nos contenants sont consignés.
Faites recharger vos produits favoris et économisez le prix du récipient.**

RÉSERVATION / BOOKING : ASK RECEPTION ou/or JULIE